

# Geburtsvorbereitungskurs

## Termine und Informationen



Liebe Patientin,

der Geburtsvorbereitungskurs soll Ihnen helfen sich auf die Geburt Ihres Babys vorzubereiten.

Wir erörtern alle relevanten Themen zur Geburt und für die erste Zeit mit dem Baby. Zur Vorbereitung auf die Geburt besprechen wir den Geburtsvorgang, den Zeitpunkt in die Klinik zu fahren, machen Atemübungen, gehen die Positionen für die einzelnen Phasen der Geburt durch und besprechen die Möglichkeiten zur Erleichterung der Geburt. Weiterhin wird das Thema Stillen oder mögliche Alternativen besprochen. Im Umgang mit dem Neugeborenen erhalten Sie Hilfestellungen.

Für die erste Zeit mit Ihrem Baby stellen wir Ihnen zudem die notwendige Erstausrüstung zusammen.

An den zwei Tagen haben Sie ausreichend Zeit persönliche Fragen zu stellen.

**Der Kurs findet an folgenden Tagen jeweils von 10 bis 16 Uhr statt:**

**14. und 15.9.2024**  
**12. und 13.10.2024**  
**23. und 24.11.2024**  
**14. und 15.12.2024**

Ihre Anmeldung sowie Rückfragen richten Sie bitte telefonisch an: 0621 503-3278 bzw per E-Mail an [strehmem@KLILU.de](mailto:strehmem@KLILU.de)

Kontakt:  
Frauenklinik am Klinikum Ludwigshafen  
Bremerstr. 79  
67063 Ludwigshafen

  
Wir leben Medizin.